



Salute e alimentazione: i consigli della Pediatria



Il pubblico presente all'ultimo incontro

CIRIÈ — “Alimentazione sana e movimento, due buoni ingredienti per crescere in salute” ha concluso mercoledì 22 alla scuola Ciari il ciclo di 2 incontri proposti dalla Pediatria di Ciriè in occasione della settimana mondiale dell’allattamento al seno. Il direttore del reparto, Adalberto Brach del Prever, ha introdotto il tema illustrato da Manuela Cenni, pediatra ospedaliera di Ciriè e Liliana Vianello, dietista dell’Asl To4, che hanno anche fornito ai genitori presenti suggerimenti pratici per confezionare pasti completi ed appropriati ai propri figli nei vari momenti della giornata.

La dottoressa Mari Ela Panzeca, responsabile del centro di prevenzione e cura dei disturbi alimentari dell’ospedale di Lanzo, ha spiegato le gravi conseguenze fisiche e psicologiche di una dieta errata in età adolescenziale. All’evento è stata inaugurata la mostra “L’appetito vien... guardando” e sono stati premiati i piccoli capolavori realizzati dagli alunni.

“Tra mito e realtà... allattamento, svezzamento e puericultura” il titolo dell’incontro che aveva inaugurato il ciclo mercoledì 8 all’istituto Troglia, radunando un folto pubblico di giovani genitori.

— CINZIA FONTANA