

LA SCUOLA «CIARI» HA OSPITATO L'EVENTO

Pediatria e alunni insieme per l'educazione alimentare

CIRIÈ' (gtz) Ancora una volta, una proposta del territorio si è rivelata un'opportunità di arricchimento per bambini, famiglie e docenti dell'Istituto Comprensivo Ciriè I. Il reparto di Pediatria dell'Ospedale di Ciriè e le insegnanti dell'Istituto Comprensivo, in occasione della Settimana mondiale di sostegno all'allattamento materno, hanno collaborato nella realizzazione di un progetto di educazione alimentare, una scelta nata dall'esigenza comune di favorire corretti stili di vita, fin dall'infanzia. Attraverso le più significative testimonianze artistiche, in cui famosi pittori del passato avevano affrontato, in maniera consapevole o meno, il tema del cibo e dei diversi momenti conviviali, le insegnanti hanno potuto introdurre l'argomento succitato e scoprire come, nel corso della storia, sia cambiato il modo di pensare e scoprire l'alimento,

non solo da parte degli artisti. A solo un mese dall'inizio delle attività scolastiche, alcune delle opere d'arte scelte sono state riprodotte dai bambini, utilizzando tecniche e materiali diversi. Grazie alla fantasia e all'entusiasmo dei piccoli artisti e delle loro insegnanti, sono stati realizzati dei veri e propri capolavori.

Esposte piccole opere d'arte

Le originali opere d'arte sono state esposte presso i locali della scuola "Ciari" mercoledì 22 ottobre, in occasione della manifestazione "Alimentazione sana e movimento", promossa dal dottor **Adalberto Brach del Prever**, direttore del reparto di Pediatria dell'Ospedale di Ciriè. All'incontro hanno preso parte la professoressa **Giuseppina Realmuto**, dirigente scolastico dell'Istituto Comprensivo Ciriè I, il dottor **Ruggero Vesco**, vicesindaco e assessore all'istruzione e cultura di Ciriè, e la dottoressa **Nadia Marelo**, direttrice sa-



La giornata alla presenza degli alunni, insegnanti e personale dell'Asl

nitaria dell'Ospedale cittadino, i quali hanno presenziato all'evento rivolgendosi ai numerosi presenti il loro saluto iniziale. Ad introdurre i temi della settimana mondiale di sostegno all'allattamento materno è stato il dottor **Brach del Prever** e a condurre l'incontro, invece, i medici che hanno aderito a questa giornata: la dottoressa **Manuela Cenni**, pediatra ospedaliera di Ciriè, e la dottoressa **Liliana Vianello**, dietista del-

l'ASL TO4, che hanno illustrato l'importanza di un'alimentazione equilibrata, con suggerimenti pratici ai genitori presenti su come confezionare pasti completi ed appropriati per i vari momenti della giornata dei propri figli. La dottoressa **Mari Ela Panzeca**, responsabile del Centro per la prevenzione e la cura dei disturbi alimentari dell'Ospedale di Lanzò, ha spiegato le gravi conseguenze fisiche e psicologiche in età

Giornata promossa dal dottor Brach del Prever

adolescenziale che una dieta errata può comportare. La straordinaria capacità comunicativa degli esperti ha caratterizzato i diversi interventi, rafforzando il messaggio e conferendo a tale iniziativa una significativa valenza educativa. L'irrompere a suon di musica dei bimbi della scuola dell'infanzia "Ciari" ha poi concluso questo piacevole momento, ricordando a tutti che protagonisti della mani-

festazione sono proprio loro... i bambini. Il reparto di Pediatria e l'Associazione Onlus "Ospedale Dolce Casa" hanno voluto premiare l'impegno dei partecipanti al progetto, regalando alle rispettive classi un quadro raffigurante le buone abitudini alimentari e conferendo ad ogni alunno un diploma che attesta l'entusiasmo dimostrato verso l'iniziativa proposta. Un grazie sincero è stato rivolto ai volontari dell'Associazione Onlus "Ospedale Dolce Casa" e ai Volontari Clown per aver regalato ai piccoli presenti momenti di allegro divertimento ed una dolcissima e sana merenda.